

 GYMFITNESSINDO

# **Petunjuk Keselamatan**

Untuk Penggunaan Produk  
GYMFITNESSINDO



Sebelum mulai menggunakan alat *multifunctional* kami, Pembeli wajib untuk **membaca dan memperhatikan petunjuk keselamatan di bawah ini.**

Mengabaikan petunjuk keselamatan dan instruksi berikut dapat mengakibatkan kecelakaan dan/atau kerusakan pada alat *multifunctional*.



1. Petunjuk-petunjuk yang perlu diperhatikan untuk keselamatan pemakaian alat *multifunctional*, yaitu sebagai berikut:

- a) Pastikan *hook smith machine* sudah terpasang sempurna setelah selesai menggunakan alat *multifunctional*.
- b) Sebelum pemakaian *smith machine*, pastikan *safety* (penahan *smith machine*) sudah dalam posisi benar dan sesuai ketinggian yang diinginkan.
- c) Gunakan *barbell collar/spring collar* atau penahan *plates* lainnya untuk menghindari *plate* jatuh ketika pemakaian alat *multifunctional*.
- d) Pastikan semua *attachment* alat seperti *jhook*, *safety spotty arms*, *leg press*, *knee holder* dan *attachment* lainnya sudah terpasang dengan sempurna sebelum digunakan.
- e) Letakkan dan susun aksesoris atau perlengkapan dari alat *multifunctional* dengan rapi untuk menghindari tersandung saat pemakaian alat *multifunctional*.
- f) Disarankan menggunakan *rubber floor* agar tidak ada slip saat pemakaian alat *multifunctional*.
- g) Gunakan beban latihan yang sesuai dengan kemampuan fisik agar terhindar dari kecelakaan karena beban yang terlalu berat.



- h)** Disarankan menggunakan *barbell collar/spring collar* atau penahan *plates* lainnya saat menaruh beban *plates* di bagian belakang alat *multifunctional*.
- i)** Pada saat pemakaian *cable pulley*, disarankan untuk tidak membanting atau melepas langsung *cable pulley* dalam keadaan *plates* atau *weight stack* terangkat untuk menghindari kecelakaan serta kerusakan alat *multifunctional*.
- j)** Pada saat melepaskan *weight plate* pada *barbell* harus dilakukan secara bertahap pada setiap sisi, agar *barbell* tetap pada posisi stabil dan aman. Kesalahan dalam melepaskan *weight plates* akan berakibat kecelakaan dan dapat merusak alat.
- k)** Pada bagian *weight stack* pastikan *pin load* tercolok pada 1 (satu) *plate*, agar *handle* tetap stabil pada posisinya dan tidak turun.
- l)** Khusus produk yang terdapat *jammer arm*, mohon perhatikan video cara memindahkan *jammer arm*.
- m)** Semua produk Gymfitnessindo tidak disarankan untuk latihan *muscle up* dan *calisthenic*.



n) Tonton *video* petunjuk keselamatan cara penggunaan alat terutama penggunaan *leg press*, *spin bike* dan *treadmill* sampai habis, pembeli telah dianggap telah memahami petunjuk keselamatan penggunaan produk Gymfitnessindo. Apabila terjadi kecelakaan ketika pemakaian produk Gymfitnessindo maka hal tersebut bukan tanggung jawab pihak Gymfitnessindo.

2. Pembeli dengan menandatangani *form* surat jalan (*delivery order*) menyatakan telah memberikan persetujuannya (secara sadar, penuh, dan tanpa paksaan apapun) terkait dengan kesesuaian jumlah barang dan kesesuaian pemasangan barang, dan selanjutnya menyatakan bahwa Pembeli telah mengetahui dan mendapatkan informasi yang cukup mengenai risiko pemakaian alat *multifunctional* serta seluruh perlengkapan ataupun aksesoris terkait.

3. Pembeli dengan ini melepaskan Gymfitnessindo dari semua bentuk klaim, gugatan, dan tanggung jawab terkait dengan kelalaian dan/atau kesalahan Pembeli atau pemakaian alat *multifunctional* serta seluruh perlengkapan ataupun aksesoris terkait.



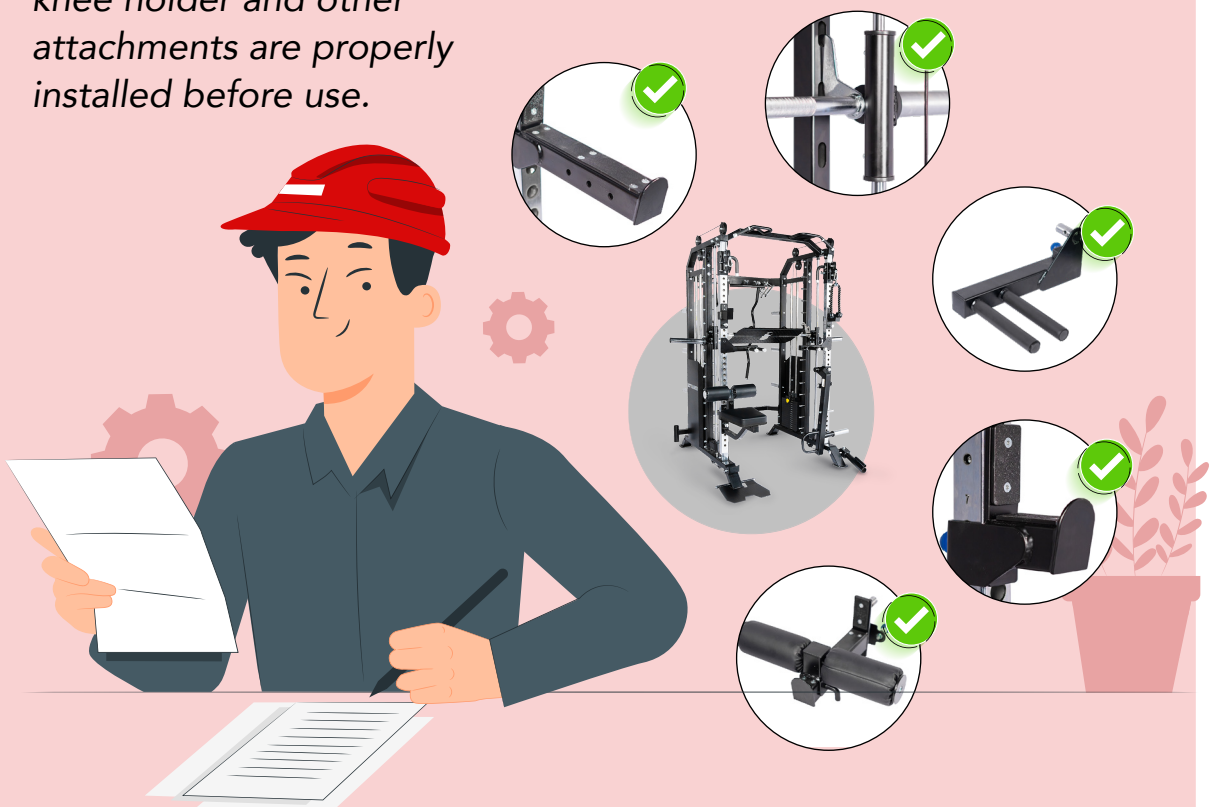
Before starting to use our multifunctional tool, Customer is obliged to **read and pay attention to the safety instructions below**. Disregarding the following safety instructions may result in accident and/or damage to the multifunctional appliance.





**1. Instructions that need to be considered for the safety of using multifunctional tools are as follows:**

- a)** Make sure the hook smith machine is installed perfectly after using the multifunctional tool.
- b)** Before using barbell smith machine, make sure the safety (smith machine holder) is in the correct position and at the right height.
- c)** Use a barbell collar / spring collar or other plate holders to prevent the plate from falling when using multifunctional tools.
- d)** Make sure all tool attachments such as j-hook, safety spotty arms, leg press, knee holder and other attachments are properly installed before use.
- e)** Place and arrange accessories or equipment from multifunctional tools neatly in order to avoid tripping over when using multifunctional tools.
- f)** It is recommended to use a rubber floor so that there is no slip when using multifunctional tools.
- g)** Use training loads that are suitable with physical abilities to avoid accidents due to too heavy load.



- h)** *It is recommended to use a barbell collar / spring collar or other plate holder when placing plate weights on the back of a multifunctional device.*
- i)** *When using the cable pulley, it is recommended to not remove the cable pulley directly when the plates or weight stack are lifted to avoid accidents and damage to multifunctional tools.*
- j)** *When releasing the weight plate on the barbell, it must be done gradually on each side, so that the barbell remains in a stable and safe position. Mistake to remove the weight plates will result in an accident and may damage the tools.*
- k)** *In the weight stack section, make sure the pin load is plugged into 1 (one) plate, so that the handle remains stable in its position and does not fall.*
- l)** *For products that contain a jammer arm, please watch the video on how to move the jammer arm.*
- m)** *All Gymfitnessindo products are not recommended for muscle up and calisthenic exercises.*





**n)** Watch the video on safety instructions on how to use the tool, especially the use of the leg press, spin bike and treadmill until it runs out. The buyer is considered to have understood the safety instructions for using Gymfitnessindo products. If an accident occurs when using Gymfitnessindo products, it is not the responsibility of Gymfitnessindo.

**2.** By signing the delivery order form, Customer states that he/she has given his consent (knowingly, fully, and without any coercion) regarding the suitability of the number of goods and the suitability of the installation of the goods, and further states that the customer has known and received sufficient information regarding the risk of using multifunctional tools and all related equipment or accessories.

**3.** The Customer hereby releases Gymfitnessindo from all forms of claims, lawsuits, and responsibilities related to the negligence and/or fault of the Customer or the use of multifunctional tools and all related equipment or accessories.

